**Алгоритм действий при электротравме**

**2.1. Обеспечение безопасности**

* Немедленно отключите источник электрического тока (выключите прибор, рубильник, предохранитель, выдерните вилку из розетки, если это безопасно).
* Если отключение невозможно, постарайтесь отодвинуть пострадавшего от источника тока с помощью сухого непроводящего предмета (деревянная палка, пластиковый предмет, резиновый коврик).
* Не касайтесь пострадавшего голыми руками, если он все еще находится под воздействием тока.

**2.2. Оценка состояния пострадавшего**

* Проверьте сознание: окликните пострадавшего, похлопайте по плечам.
* Оцените дыхание и пульс:
  + Приложите ухо к его рту и носу, чтобы услышать дыхание.
  + Проверьте наличие пульса на сонной артерии.

**2.3. Первая помощь**

**Если пострадавший в сознании:**

* Успокойте его, усадите или уложите в удобное положение.
* Осмотрите места входа и выхода электрического тока (ожоги) и при необходимости наложите стерильную повязку.
* Дайте теплое питье, но не алкоголь и не кофеин.

**Если пострадавший без сознания, но дышит и есть пульс:**

* Уложите его на бок в устойчивое положение.
* Следите за его состоянием до приезда врачей.

**Если отсутствует дыхание и пульс:**

* Немедленно начните сердечно-легочную реанимацию (СЛР):
  + Выполняйте компрессии грудной клетки (30 нажатий на середину грудины, затем 2 вдоха).
  + Продолжайте до восстановления дыхания или прибытия медиков.

**3. Вызов скорой помощи**

* Незамедлительно вызовите скорую помощь по телефону 103 (или 112 с мобильного телефона).
* Сообщите диспетчеру:
  + Ваше местоположение.
  + Возраст и пол пострадавшего (если известно).
  + Обстоятельства происшествия.
  + Состояние пострадавшего (есть ли сознание, дыхание, пульс).
* Действуйте согласно инструкциям диспетчера.

**4. Профилактика электротравм**

* Используйте исправное оборудование и сертифицированные удлинители.
* Не касайтесь электрических приборов мокрыми руками.
* Следите за целостностью проводов и розеток.
* Выключайте приборы из сети при их обслуживании.
* Проходите инструктаж по технике безопасности.